

# NSK-"On-Ice"-Sportangebot ab der Wintersaison 2021/22

**eingeteilte Trainer:**

<b>Montag:</b>	12:00	bis	13:45	Uhr	Erwachsenen Eistanzen (Anti-Aging-Sport)	ohne Trainer
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisaufbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining Vorschul-Kinder-Anfänger & Probefördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	14:45	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	16:00	bis	16:50	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	16:50	bis	17:00	Uhr	Eisaufbereitung	
	17:00	bis	18:25	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	18:25	bis	19:20	Uhr	Vereinstraining Formation	Ilka Voges, Sandra Kofalk (es kann sich 5 Min. vorher schon eingelaufen werden)
<b>Dienstag:</b>	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	09:55	bis	11:30	Uhr	Kooperation Janus-Korczak-Gesamtschule	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	10:00	bis	11:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Janin Osterloh
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K120/K220	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K121/K221	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
<b>Mittwoch:</b>	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining Vorschul-Kinder-Anfänger & Probefördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	14:45	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereins-Sondertraining Förder- u. Leistungssportgruppe (zusammen)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	20:45	bis	22:15	Uhr	Vereinstraining Allstars & Erwachsenen-eislaufen	Verena Schneider, Lena Galle, Tatiana Reznikova
	22:15	bis	23:45	Uhr	Vereinstraining Bandy	ohne Trainer
<b>Donnerstag:</b>	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	10:00	bis	11:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Janin Osterloh
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K150	Lea Schwinum
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K151	Lea Schwinum
	18:00	bis	19:30	Uhr	Vereinstraining Kunstläufer	Lea Schwinum, Vanessa Schöche, Kim Thürauf
<b>Freitag:</b>	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	15:00	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	17:00	bis	18:00	Uhr	Vereinstraining Breitensport	gemäß Einsatzplan von Brigitte Thürauf
<b>Samstag:</b>	06:00	bis	08:45	Uhr	Offene Trainingszeit	alle für das Privattraining zugelassenen Trainer
	08:45	bis	10:20	Uhr	Vereinstraining Formation Butterfl'ice	Ilka Voges
	11:30	bis	13:30	Uhr	Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Brigitte Thürauf
<b>Sonntag:</b>	06:00	bis	08:00	Uhr	Offene Trainingszeit	alle für das Privattraining zugelassenen Trainer
	08:00	bis	08:45	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
	08:45	bis	09:45	Uhr	Vereinstraining Breitensport	gemäß Einsatzplan von Brigitte Thürauf
	10:00	bis	12:00	Uhr	Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Brigitte Thürauf