

NSK-Sportangebot ab 1.1.2023

NSK-Training auf dem Eis ("On-Ice")

eingeteilte Trainer:

Sport
Stunden

Montag:	12:00	bis	13:45	Uhr	Erwachsenen Eistanzen (Anti-Aging-Sport)	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko	1,75
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflaufbereitung		
	14:00	bis	14:45	Uhr	"Schnuppern" & Vereinstraining-Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,75
	14:45	bis	15:15	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,50
	15:15	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,75
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,83
	17:00	bis	17:15	Uhr	Eisauflaufbereitung		
	17:15	bis	18:20	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	1,08
	18:20	bis	19:20	Uhr	Vereinstraining Formation	Ilka Voges (es kann sich 5 Min. vorher schon eingelaufen werden)	1,00
Dienstag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer	2,00
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko	2,00
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflaufbereitung		
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K210	Laura Shoukier	OGS
	14:00	bis	14:45	Uhr	Stützpunkttraining	Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,75
Mittwoch:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer	2,00
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflaufbereitung		0,25
	14:00	bis	14:45	Uhr	"Schnuppern" & Vereinstraining-Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,75
	14:45	bis	15:15	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,50
	15:15	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,75
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereins-Sondertraining Förder- u. Leistungssportgruppe (zusammen)	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	1,00
	20:30	bis	20:45	Uhr	Eisauflaufbereitung		
	20:45	bis	22:15	Uhr	Vereinstraining Erwachsenen eislaufen & Ehemalige	Verena Schneider, Andrea Lochno, Marie Brenke, Lena Galle	1,50
	22:15	bis	23:45	Uhr	Vereinstraining Bandy	ohne Trainer	1,50
Donnerstag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer	2,00
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko	2,00
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflaufbereitung		
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K220	Laura Shoukier	OGS
	14:00	bis	14:45	Uhr	Stützpunkttraining	Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,75
	18:00	bis	19:30	Uhr	Vereinstraining Kunstläufer & Allstars (bis max. 18 Jahre)	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum, Tatjana Reznikova	1,50
Freitag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer	2,00
	08:00	bis	09:15	Uhr	Kooperation "Sportschule" mit Janus-Korczak-Gesamtschule	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko	Schule
	14:45	bis	15:00	Uhr	Eisauflaufbereitung		
	15:00	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	1,00
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	1,00
	17:00	bis	18:00	Uhr	"Schnuppern" (Schüler) & Vereinstraining Anfänger & Breitensport	gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf (u.a. mit Kim, Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum usw.)	1,00
Samstag:	06:00	bis	8:45	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer	2,75
	08:45	bis	10:20	Uhr	Vereinstraining Formation	Ilka Voges	1,60
	11:30	bis	13:30	Uhr	in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	(im hinteren abgetrennten Bereich der Eisfläche) gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf	NBE
Sonntag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer	2,00
	08:00	bis	08:45	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum	0,75
	08:45	bis	09:45	Uhr	"Schnuppern" (Schüler) & Vereinstraining Anfänger & Breitensport	gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf (u.a. mit Kim, Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum usw.)	1,00
	10:00	bis	12:00	Uhr	in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	(im hinteren abgetrennten Bereich der Eisfläche) gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf	NBE

Summe NSK-"On-Ice"-Zeiten:

39,01