

NSK-Sportangebot ab 1.2.2024

NSK-Training auf dem Eis ("On-Ice")

eingeteilte Trainer:

Montag:	12:00	bis	13:45	Uhr	Erwachsenen Eistanzen (Anti-Aging-Sport)	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining-Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko, Patrick Nennertheim
	14:45	bis	15:15	Uhr	Stützpunkttraining	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	15:15	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	17:00	bis	17:15	Uhr	Eisauflbereitung	
	17:15	bis	18:20	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	18:20	bis	19:20	Uhr	Vereinstraining Formation	Ilka Voges (es kann sich 5 Min. vorher schon eingelaufen werden)
Dienstag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Patrick Nennertheim
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	Schnuppern (Anfänger Vorschulkinder ANMELDEPFLICHTIG !)	Patrick Nennertheim
Mittwoch:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining-Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko, Patrick Nennertheim
	14:45	bis	15:15	Uhr	Stützpunkttraining	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	15:15	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereins-Sondertraining Förder- u. Leistungssportgruppe (zusammen)	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	20:30	bis	20:45	Uhr	Eisauflbereitung	
	20:45	bis	22:15	Uhr	Vereinstraining Erwachsenen eislaufen & Ehemalige	Verena Schneider, Andrea Lochno, Marie Brenke, Lena Galle
	22:15	bis	23:45	Uhr	Vereinstraining Bandy	ohne Trainer
Donnerstag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	Stützpunkttraining	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	18:00	bis	19:30	Uhr	Vereinstraining Bronze bis Kunstläufer u. BS7 & Allstars (bis max. 18 Jahre)	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko, Tatiana Reznikova
Freitag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	12:00	bis	13:00	Uhr	Kooperation "Sportschule" mit Janus-Korczak-Gesamtschule	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	14:45	bis	15:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	15:00	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	17:00	bis	18:00	Uhr	Vereinstraining Breitensport (Anfänger, Küken, Pinguine, Eisbären) & "Schnuppern" (Schüler ANMELDEPFLICHTIG !)	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen
Samstag:	06:00	bis	8,45	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	08:45	bis	10:20	Uhr	Vereinstraining Formation	Ilka Voges
	11:30	bis	13:30	Uhr	in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	(im hinteren abgetrennten Bereich der Eisfläche) gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen
Sonntag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	08:00	bis	08:45	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Irina Prokhorova, Alina Prikhodchenko
	08:45	bis	09:45	Uhr	Vereinstraining Breitensport (Anfänger, Küken, Pinguine, Eisbären) & "Schnuppern" (Schüler ANMELDEPFLICHTIG !)	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen
	10:00	bis	12:00	Uhr	in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	(im hinteren abgetrennten Bereich der Eisfläche) gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen