

NSK-"Off-Ice"-Sportangebot ab 24.9.2023

NSK-Trocken-Training ("Off-Ice")

eingeteilte Trainer:

Montags	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining Butterfl"Ice WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Ilka Voges
Montags	18:45	bis	19:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining Leistungsgruppe WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
Dienstags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Butterfl"Ice Turnhalle (Weckhoven, Am Kirschbäumchen, 41466 Neuss bis Ende Herbstferien)	Ilka Voges
Mittwochs	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining Fördergruppe WarmUp-Area 1 in der Eissporthalle	Laura Shoukier
Mittwochs	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining Leistungsgruppe WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Alina Prikhodchenko
Mittwochs	19:30	bis	20:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Erwachsene/Allstars WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Verena Schneider
Donnerstags	16:00	bis	17:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining Fördergruppe WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier
Donnerstags	17:00	bis	17:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining Probefördergruppe WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
Freitags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Formation Butterflice (3) Turnhalle (Gebrüder Grimm-Schule, Harffer-Str. 9-11, Neuss-Erftal)	Ilka Voges