

# NSK-"Off-Ice"-Sportangebot ab der Wintersaison 2021/22

Montags	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Fördergruppe</b> WarmUp-Area <b>1</b> in der Eissporthalle	Lisa Reichmann
Montags	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Butterfl'ice</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Ilka Voges
Montags	18:45	bis	19:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Leistungsgruppe</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
Dienstags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Butterfl'ice</b> Turnhalle Janusz-Korzczak, Platz am Niedertor, Neuss	Ilka Voges
Mittwochs	17:15	bis	18:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Fördergruppe</b> WarmUp-Area <b>1</b> in der Eissporthalle	Vanessa Schöche
Mittwochs	17:15	bis	18:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Leistungsgruppe</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Lea Schwinum
Mittwochs	19:30	bis	20:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Erwachsene/Allstars</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Verena Schneider
Donnerstags	17:00	bis	17:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Probefördergruppe</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Lea Schwinum
Freitags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Formation Butterflice</b> Turnhalle Gebrüder Grimm-Schule, Harffer-Str. 9-11, Neuss-Erfal	Ilka Voges