

# NSK-"Off-Ice"-Sportangebot während der Herbstferien 2021

Montags	17:30	bis	18:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Fördergruppe</b> WarmUp-Area <b>1</b> in der Eissporthalle	Lisa Reichmann
Montags	19:30	bis	20:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Butterfl'Ice</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Ilka Voges
Montags	18:45	bis	19:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Leistungsgruppe</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
Dienstags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Butterfl'Ice</b> Mehrzweckhalle Holzheim, Maximilianstr. 6, 41472 Neuss	Ilka Voges (bitte mit dem Hausmeister klären)
Mittwochs	17:15	bis	18:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Fördergruppe</b> WarmUp-Area <b>1</b> in der Eissporthalle	Vanessa Schöche
Mittwochs	17:15	bis	18:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Leistungsgruppe</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Lea Schwinum
Mittwochs	19:30	bis	20:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Erwachsene/Allstars</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Verena Schneider
Donnerstags	17:00	bis	17:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Probefördergruppe</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Lea Schwinum
Freitags	11:00	bis	12:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Leistungsgruppe</b> WarmUp-Area <b>2</b> (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Vanessa Schöche, Lea Schwinum
Freitags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining <b>Formation Butterfl'ice</b> Turnhalle Gebrüder Grimm-Schule, Harffer-Str. 9-11, Neuss-Ertal	Ilka Voges (bitte mit dem Hausmeister klären)