

NSK Herbstferien-Trainingsplan vom 17.10. bis zum 01.11.2026

eingeteilte Trainer:

Samstag 17.10.2026

06:00	bis	07:00	Uhr		Vereintraining Formation Fördergruppe (Kürtraining)	Ilka Voges, Antonia Endres
07:00	bis	07:15	Uhr		Eisauflbereitung	
07:15	bis	09:10	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
09:10	bis	10:20	Uhr		Vereintraining Formation	Ilka Voges, Laura Vanselow
11:30	bis	13:30	Uhr		in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen

Sonntag 18.10.2026

06:00	bis	07:45	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
07:45	bis	08:45	Uhr		Vereintraining Leistungssportgruppe & All-Stars	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova & Tatiana Reznikova
08:45	bis	09:45	Uhr		Vereintraining Breitensport (Starter, Eisläufer, Freiläufer) und Schnupperkurs für Schulkinder/Jugendliche (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen (u.a. Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova)
10:00	bis	12:00	Uhr		in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen

Montag 19.10.2026

08:00	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
09:30	bis	09:45	Uhr	Zusatz-Training	Eisauflbereitung	
09:45	bis	10:45	Uhr	Zusatz-Training	Vereintraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
10:45	bis	11:30	Uhr	Zusatz-Training	Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
11:30	bis	11:45	Uhr	Zusatz-Training	Eisauflbereitung	
11:45	bis	13:45	Uhr	(Zusatz-Training)	Erwachseneneislaufen & All-Stars	ohne Trainer
13:45	bis	14:00	Uhr		Eisauflbereitung	
14:00	bis	14:45	Uhr		Vereintraining Probefördergruppe & Schnupperkurs für Vorschulkinder (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova, Maren Pullwitt
14:45	bis	15:15	Uhr		Stützpunkttraining (2/4 - kurz - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
15:15	bis	16:00	Uhr		Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:00	bis	16:45	Uhr		Vereintraining Fördergruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:45	bis	17:00	Uhr		Eisauflbereitung	
17:00	bis	18:10	Uhr		Vereintraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
18:10	bis	19:20	Uhr		Vereintraining Formation	Ilka Voges, Laura Vanselow

Dienstag 20.10.2026

06:00	bis	09:30	Uhr	(Zusatz-Training)	Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
14:00	bis	14:45	Uhr	Zusatz-Training	Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer

Mittwoch 21.10.2026

06:00	bis	08:00	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
08:00	bis	08:15	Uhr		Eisauflbereitung	
08:15	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Vereintraining Fördergruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
14:00	bis	14:45	Uhr		Vereintraining Probefördergruppe & Schnupperkurs für Vorschulkinder (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova, Maren Pullwitt
14:45	bis	15:15	Uhr		Stützpunkttraining (2/4 - kurz - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
15:15	bis	16:00	Uhr		Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:00	bis	17:00	Uhr		Vereintraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
20:45	bis	22:15	Uhr		Vereintraining Erwachseneneislaufen & Ehemalige	Verena Schneider, Andrea Lochno, Lena Galle, Marie Brenke
22:15	bis	23:45	Uhr		Vereintraining Bandy	ohne Trainer

Donnerstag 22.10.2026						
06:00	bis	08:15	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
08:15	bis	08:30	Uhr		Eisaufbereitung	
08:30	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Stützpunkttraining (4/4 - lang - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
14:00	bis	14:45	Uhr		Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
18:00	bis	19:30	Uhr		Vereinstraining Bronze, Silber, Kunstläufer, Figurenläufer & Förder/Probeförder SYS (bei Bedarf kann die FörderSys in den letzten 10 Minuten ihre Kür laufen)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova / Ilka Voges, Antonia Endres

Freitag 23.10.2026						
06:00	bis	08:00	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
08:00	bis	08:15	Uhr		Eisaufbereitung	
08:15	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
15:00	bis	16:00	Uhr		Stützpunkttraining (4/4 - lang - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:00	bis	17:00	Uhr		Vereinstraining Fördergruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
17:00	bis	18:00	Uhr		Vereinstraining Breitensport (Starter, Eisläufer, Freiläufer) und Schnupperkurs für Schulkinder/Jugendliche (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen (u.a. Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova)

Samstag 24.10.2026						
06:00	bis	07:00	Uhr		Vereinstraining Formation Fördergruppe (Kürtraining)	Ilka Voges, Antonia Endres
07:00	bis	09:00	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
09:00	bis	09:10	Uhr		Eisaufbereitung	
09:10	bis	10:20	Uhr		Vereinstraining Formation	Ilka Voges, Laura Vanselow
11:30	bis	13:30	Uhr		in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen

Sonntag 25.10.2026						
06:00	bis	07:45	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
07:45	bis	08:45	Uhr		Vereinstraining Leistungssportgruppe & All-Stars	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova & Tatiana Reznikova
08:45	bis	09:45	Uhr		Vereinstraining Breitensport (Starter, Eisläufer, Freiläufer) und Schnupperkurs für Schulkinder/Jugendliche (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen (u.a. Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova)
10:00	bis	12:00	Uhr		in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen

Montag 26.10.2026						
08:00	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
09:30	bis	09:45	Uhr	Zusatz-Training	Eisaufbereitung	
09:45	bis	10:45	Uhr	Zusatz-Training	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
10:45	bis	11:30	Uhr	Zusatz-Training	Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
11:30	bis	11:45	Uhr	Zusatz-Training	Eisaufbereitung	
11:45	bis	13:45	Uhr	(Zusatz-Training)	Erwachseneneislaufen & All-Stars	ohne Trainer
13:45	bis	14:00	Uhr		Eisaufbereitung	
14:00	bis	14:45	Uhr		Vereinstraining Probefördergruppe & Schnupperkurs für Vorschulkinder (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova, Maren Pullwitt
14:45	bis	15:15	Uhr		Stützpunkttraining (2/4 - kurz - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
15:15	bis	16:00	Uhr		Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:00	bis	16:45	Uhr		Vereinstraining Fördergruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:45	bis	17:00	Uhr		Eisaufbereitung	
17:00	bis	18:10	Uhr		Vereinstraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
18:10	bis	19:20	Uhr		Vereinstraining Formation	Ilka Voges, Laura Vanselow

Dienstag 27.10.2026						
06:00	bis	09:30	Uhr	(Zusatz-Training)	Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
14:00	bis	14:45	Uhr	Zusatz-Training	Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer

Mittwoch 28.10.2026						
06:00	bis	08:00	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
08:00	bis	08:15	Uhr		Eisauflbereitung	
08:15	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Vereinstraining Fördergruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
14:00	bis	14:45	Uhr		Vereinstraining Probefördergruppe & Schnupperkurs für Vorschulkinder (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova, Maren Pullwitt
14:45	bis	15:15	Uhr		Stützpunkttraining (2/4 - kurz - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
15:15	bis	16:00	Uhr		Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:00	bis	17:00	Uhr		Vereinstraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
20:45	bis	22:15	Uhr		Vereinstraining Erwachsenen eislaufen & Ehemalige	Verena Schneider, Andrea Lochno, Lena Galle, Marie Brenke
22:15	bis	23:45	Uhr		Vereinstraining Bandy	ohne Trainer

Donnerstag 29.10.2026						
06:00	bis	08:15	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
08:15	bis	08:30	Uhr		Eisauflbereitung	
08:30	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Stützpunkttraining (4/4 - lang - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
14:00	bis	14:45	Uhr		Stützpunkttraining (3/4 - normal - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
18:00	bis	19:30	Uhr		Vereinstraining Bronze, Silber, Kunstläufer, Figurenläufer & Förder/Probeförder SYS (bei Bedarf kann die FörderSys in den letzten 10 Minuten ihre Kür laufen)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova / Ilka Voges, Antonia Endres

Freitag 30.10.2026						
06:00	bis	08:00	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
08:00	bis	08:15	Uhr		Eisauflbereitung	
08:15	bis	09:30	Uhr	Zusatz-Training	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
15:00	bis	16:00	Uhr		Stützpunkttraining (4/4 - lang - für Sportler mit Zusatzvertrag)	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
16:00	bis	17:00	Uhr		Vereinstraining Fördergruppe	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova
17:00	bis	18:00	Uhr		Vereinstraining Breitensport (Starter, Eisläufer, Freiläufer) und Schnupperkurs für Schulkinder/Jugendliche (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen (u.a. Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova)

Samstag 31.10.2026						
06:00	bis	07:00	Uhr		Vereinstraining Formation Fördergruppe (Kürtraining)	Ilka Voges, Antonia Endres
07:00	bis	07:15	Uhr		Eisauflbereitung	
07:15	bis	09:10	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
09:10	bis	10:20	Uhr		Vereinstraining Formation	Ilka Voges, Laura Vanselow
11:30	bis	13:30	Uhr		in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen

Sonntag 01.11.2026						
06:00	bis	07:45	Uhr		Sonder-/Privat-Tainingszeit für autorisierte NSK-Trainer (Kürtraining)	nur für Privattraining autorisierte Trainer
07:45	bis	08:45	Uhr		Vereinstraining Leistungssportgruppe & All-Stars	Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova & Tatiana Reznikova
08:45	bis	09:45	Uhr		Vereinstraining Breitensport (Starter, Eisläufer, Freiläufer) und Schnupperkurs für Schulkinder/Jugendliche (Anmeldepflichtig via info@nsk-neuss.de)	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen (u.a. Alina Prikhodchenko, Irina Prokhorova)
10:00	bis	12:00	Uhr		in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Jasmin Odenkirchen