



# Eislaufen im Verein macht Spaß . . .

## Werden Sie und/oder Ihr Kind Mitglied im Neusser Schlittschuh-Klub e.V. - NSK

Wir bieten:

- Eislaufen im Verein für Kinder und Jugendliche
- Breitensport für Kleinkinder, Schüler & Jugendliche mit zertifizierten Trainern und Übungsleitern
- Leistungssport für Eistanzen & Eiskunstlaufen  
*mit Teilnahme an regionalen NRW-Wettbewerben,  
NRW-Landesmeisterschaften, Deutschen Meisterschaften  
und internationalen Wettbewerben u. Grand-Prix's*
- Synchron-Eiskunstlaufen in der Formation
- Erwachsenen-Eislaufen (abends)
- Bandy-Spielen (abends)
- Eislaufschule für Groß & Klein während der öffentlichen Laufzeit der Neusser Eissporthalle
- Spezielle Eislaufschule für Kindergärten
- Kooperationen und Eislaufkurse für Schulen und Träger im offenen Ganztage (OGS)

***Schlittschuhlaufen ist ein  
wundervoller Sport für Groß & Klein!***

***Im Neusser Südpark, in Neuss-Reuschen-  
berg, haben wir seit über 50 Jahren eine der  
schönsten Eissporthallen in NRW.***

***Der Neusser Schlittschuh-Klub e.V. - **NSK** -  
bietet hier allen Alters- und Leistungsstufen  
die Möglichkeit unter Aufsicht und  
Anleitung von erfahrenen Eiskunstlauf-  
Trainern und Fach-Übungsleitern das Eis-  
laufen zu erlernen und zu trainieren.***

***Jeder findet beim NSK „seinen“ Platz:***

***Ob Vorschulkinder die ersten Versuche auf  
dem Eis starten, Schüler und Jugendliche  
einfach Spaß am Eislaufsport haben,  
Erwachsene mit dem Eislaufen anfangen  
wollen oder wenn man als Leistungs-  
sportler den Eislaufsport auf höchstem  
internationalem Niveau betreiben möchte.***

**Wussten Sie:**

***Eislaufen ist für Allergiker und Menschen mit  
Beschwerden der Atemwege besonders geeignet***

*Es ist noch nicht lange her, dass man annahm, **Asthmatiker**  
und **Allergiker** sollten körperliche Anstrengung und Sport  
vermeiden. Dies ist auch leider heute noch eine oft  
geäußerte (falsche!) Meinung. Die Wissenschaft hat dies  
mehrfach widerlegt! Heute weiß man: Sport ist für Asthma-  
tiker sogar sehr gesund. Seit Jahren empfehlen viele  
Mediziner, sich bei Beschwerden mit den Atemwegen  
speziell in der kühlen Luft von Eissporthallen sportlich zu  
betätigen. **Menschen mit chronischen Atemwegs-  
erkrankungen und Allergiker** sollten vor allem im Herbst,  
im Winter und im Frühjahr darauf achten, dass sie ihre  
Abwehrkräfte und die Schleimhäute fit halten. Ganz  
besonders die trockene Heizungsluft, ein hohes allg. Infek-  
tionsrisiko (wenn alles um einen herum schneift und hustet)  
und mangelnde Bewegung können die Atemwege sehr  
belasten. Der Eislaufsport verbessert da nicht nur das  
Allgemeinbefinden, sondern kurbelt auch die körpereigene  
Abwehr an. Geschlossene Eissporthallen sind zudem auch  
meist frei von schädlichen Luftpartikeln, unter denen Aller-  
giker leiden und deshalb ideal für sportliche Aktivitäten.*

***Die "Deutsche Atemwegsliga" empfiehlt  
daher explizit den Eislaufsport!***

## ***Eislaufen lernen in der öffentl. Laufzeit der Neusser Eissporthalle***

In der öffentlichen Laufzeit der Neusser Eissporthalle – **samstags von 11:30 - 13:30 Uhr** und **sonntags von 10:00 - 12:00 Uhr** – kann man von erfahrenen NSK-Eiskunstlauf-Übungsleitern und -Trainern für ein geringes zus. Entgelt auf einer abgetrennten Eisfläche die Grundbegriffe des Eislaufens erlernen (Schlittschuhe können in der Eissporthalle ausgeliehen werden).

## ***Eislaufschule für Kindergärten***

**Dienstags** und **donnerstags von 10:00 – 11:00 Uhr** bietet der NSK Kindergärten aus dem Rhein-Kreis Neuss die Möglichkeit, dass Kindergartengruppen für eine geringe Gebühr das Schlittschuhlaufen richtig erlernen können. Der NSK stellt hierzu qualifizierte Übungsleiter. Schlittschuhe können ausgeliehen werden. Bitte Handschuhe und einen Fahrradhelm mitbringen. Kindergärten können per E-Mail ([info@NSK-Neuss.de](mailto:info@NSK-Neuss.de)) oder telefonisch Reservierungen und Anmeldungen erfragen.

## ***Eislaufen im Verein für Kinder***

**erst an der Bande festhalten . . .  
dann Vorwärtslaufen . . . dann bremsen . . .  
dann „Hocke“, „Flieger“, „Storch“, „Rollerfahren“ . . .**

**Das beste Alter um Eislaufen zu erlernen ist schon mit 3 - 6 Jahren – d.h. im Vorschulalter!**

Durch die NSK-Trainer und -Fachübungsleiter werden die Kinder dann in kleinen Gruppen an das Eis gewöhnt und lernen erst einmal Vorwärtslaufen. Dann geht es aber schon schnell weiter mit "Hocke", "Flieger", "Storch", "Rollerfahren" .... alles kleine Schrittfolgen und Figuren, um sich auf dem Eis spielerisch fortzubewegen. Mit dem „Eisläufer“ legt man die erste Prüfung ab. Zu den folgenden „Frei-“ und „Figurenläufer“-Prüfungen kommen extra NRW-Preisrichter nach Neuss, um das Erlernte zu überprüfen und entspr. Urkunden auszustellen.

Das Anfänger-Training für **Vorschulkinder** findet **montags** und **mittwochs von 14:00 - 14:45 Uhr** statt, während der Trainingszeit für die sog. Probe-Fördergruppe.

Für **Anfänger-Schüler** und **Jugendliche** findet das Anfänger-Training **freitags um 17:00 - 18:00 Uhr** und **sonntags von 8:45 - 9:45 Uhr** statt, während der sog. Breitensportzeit.

## ***Bis zu 3 x kann man „Schnuppern“!***

**Kommen Sie mit Schlittschuhen und Handschuhen einmal unverbindlich zu den NSK-Trainingszeiten in die Eissporthalle in Neuss Reuschenberg. Einfach per E-Mail ([info@nsk-neuss.de](mailto:info@nsk-neuss.de)) vorher anmelden, „Hallo“ sagen und sofort richtig mittrainieren! Erst nach 3 x Mitmachen muss man sich entscheiden, ob man weiterhin Eislaufsport betreiben und NSK-Vereinsmitglied werden möchte.**



### **Breitensport (Hobby-Eislaufen)**

Für alle Eislauf interessierten Kinder und Jugendlichen bietet sich der Breitensport-Bereich im NSK an. Hier werden pro Woche 2 Trainingseinheiten unter Leitung von zertifizierten Eiskunstlauf-Trainern oder Fach-Übungsleitern angeboten. Im Breitensport hat jeder Läufer die Möglichkeit, das Eislaufen zu erlernen und verschiedene Breitensport-Leistungsprüfungen abzulegen. Breitensportler können auch an Städtevergleichs-Wettkämpfen und nach dem Einstudieren von eigenen Kürren an Breitensport-Wettbewerben teilnehmen. Das Breitensporttraining findet **freitags von 17:00 - 18:00 Uhr** und **sonntags von 8:45 - 9:45 Uhr** statt.

**Traditionell ist die Teilnahme an dem alle 2 Jahre stattfindenden NSK-Weihnachtsmärchen immer einer der besonderen Höhepunkte für alle NSK-Sportler.**

**Der Übergang vom Breitensport zum Leistungssport ist transparent und durchlässig!**

### **Eiskunstlaufen-Leistungssport**

Eiskunstlaufen ist eine Mischung aus Kunst und Athletik. Eiskunstlauf gehört heute zu den olympischen Sportarten. Keine andere Sportart verbindet die Eleganz und den Anmut des Balletts mit athletischen Mehrfach-Sprüngen, Pirouetten, schwierigen Schrittfolgen und einer unglaublichen Geschwindigkeit so, wie das Eiskunstlaufen. Der NSK ist stolz auf seine Sportförderung und freut sich daher über das gute Abschneiden der NSK-Sportler bei den NRW-Wettbewerben – **bis hin zu Teilnahmen an Deutschen Meisterschaften.**



### **Eistanzen-Leistungssport**

Die Wettkampfleistung im Eistanzen – den der NSK zusammen mit dem NRW-Leistungssportzentrum in Dortmund anbietet – *ist auch eine olympische Sportart* - basiert auf schritttechnischen Grundlagen, die exakt, temporeich und in Anpassung an die Musik tänzerisch, wie akrobatisch dargeboten werden. Neben der Fähigkeit, den Körper als Instrument des Tanzes facettenreich einzusetzen, bedarf es einer kreativen Gestaltung und Präsenz.



## ***Synchron-Eiskunstlaufen***

Synchron-Eiskunstlaufen ist eine Team-Sportart. Der NSK hat ein eigenes Mixed-Aged-SYS-Team: Die „**Butterfl'Ice**“ - sowie ein Nachwuchsteam, die „Minifl'Ice“. Synchron-Eiskunstlaufen, auch oft Formations-Eislaufen oder kurz SYS genannt, ist die jüngste Disziplin im internationalen Eiskunstlaufsport..

Das NSK-Team „Butterfl'Ice“ gehört derzeit zu den europäischen Spitzen-Teams in der Kategorie Mixed-Age und tritt europaweit in der Eislauf-Saison zu Wettbewerben an. Das Team „Butterfl'Ice“ wurde in den letzten Jahren mehrfach Deutscher Meister bzw. Vizemeister im Synchron-Eiskunstlaufen in der Kategorie Mixed-Age.



Synchron-Eiskunstlaufen wird in verschiedenen Alters- und Leistungsgruppen ausgeübt. Der NSK hat sich schon sehr früh für diese moderne Teamsportart stark gemacht und betreibt schon seit über 20 Jahren das Synchron-Eiskunstlaufen.

Formations-Eiskunstlaufen ist eine dynamische und gleichzeitig elegante Teamsportart auf dem Eis zu fetziger Musik. Die SYS-Formationen zeigen dort kaleidoskopartig anspruchsvolle Figuren und Bildelemente aus Kreis, Block, Reihe, Rad, Durchkreuzungen mit schwierigen Schrittfolgen, Sprüngen und kombiniert mit einzelnen Hebefiguren.

## ***Erwachsenen-Eislaufen & „Eisfitness“***

Jeden **Mittwochabend von 20:45 – 22:15 Uhr** treffen sich unsere erwachsenen und berufstätigen Eisläufer in der Eissporthalle. Unter Leitung von erfahrenen Trainern wird hier sogar bis zur Teilnahme an der internationalen „ISU-Adult-Competition“ (der inoffiziellen Weltmeisterschaft für erwachsene Hobby-Läufer) trainiert.

***Erwachsenen-Eislaufen macht richtig Spaß!***

## ***Bandy-Spielen***

Bandy ist ähnlich wie Eishockey, nur es wird mit einem Ball gespielt – statt mit einem Puck. Unser Bandy-Team sucht laufend neue Mitspieler.

## **Etwas ganz Besonderes:**

### ***Das NSK-Weihnachtsmärchen***

Alle zwei Jahre gibt es in Neuss schon seit über 50 Jahren im Advent das große **Neusser Weihnachtsmärchen auf dem Eis**. Ein richtiges Eislauf-Musical - *eine Eislauf-Revue* - und dies ist immer etwas ganz Besonderes: Diese Produktionen finden weit über die Grenzen des Rhein-Kreises Neuss hinaus große Beachtung und wurden zu einer richtigen regionalen „Kult-Veranstaltung“.

„KiKa“ - der Kinderkanal von ARD u. ZDF hat z.B. die Neusser Eisläufer mit dem „Platz für Helden“ ausgezeichnet. Die Tagespresse, das Regionalradio NE-WS 89.4, WDR-Hörfunk & WDR-Fernsehen, ZDF, RTL usw. berichten jeweils groß über diesen besonderen „Neusser-Event“. Das ZDF hat sogar einmal das Neusser Eismärchen als Background-Story für einen richtigen Krimi mit dem leider verstorbenen Kultschauspieler Dirk Bach aufgenommen. Das „Neusser Eismärchen“ ist heute einer der größten Kultur-Events im Rhein-Kreis-Neuss !

**Neuß-Örtchenbrotcher Zeitung**  
Schöner als Holiday on Ice

**EISSPORT**  
Magazin  
Das Neusser  
Eismärchen eine  
Erfolgsgeschichte

**RHEINISCHE POST**  
Eine faszinierende Eislauf-Revue

**WESTDEUTSCHE ZEITUNG**

**Eislauf-Revue der Superlative**

**you + me**  
Der Geheimtipp unter den Eislauf-Shows

Heute kommen schon Mütter und Großmütter, die selbst schon einmal als Kind staunend das Spektakel auf dem Eis betrachtet hatten, um sich nun mit ihren Kindern und Enkeln das bunte Treiben auf dem Eis anzusehen: mit über 500 farbenprächtigen, glitzernden und leuchtenden Kostümen, mit Laser- und Light-Show, mit Pyrotechnik und atemberaubenden Darstellungen der NSK-Eiskunstläufer.

Das Neusser Eismärchen hat sich in den letzten Jahren mit 6 jeweils ausverkauften Vorstellungen und über 15.000 Zuschauern zur größten nicht-gewerbsmäßigen Eislauf-Veranstaltung in Deutschland entwickelt. Das sollte man wissen: So einen Sport- und Show-Event in Form eines Weihnachtsmärchens auf dem Eis gibt es nur in Neuss!



**Hier ein Rückblick in die Märchen-  
Vergangenheit der letzten 30 Jahre:**



1995



1997



2000



2002



2004



2006



2008



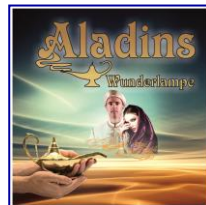
2010



2012



2014



2016



2018



2023



## Neusser Schlittschuh-Klub e.V. (NSK)

Meertal 144, 41464 Neuss

Telefon: 0 21 31 / 20 69 200

E-Mail: [info@NSK-Neuss.de](mailto:info@NSK-Neuss.de)

**Weitere Informationen: [www.NSK-Neuss.de](http://www.NSK-Neuss.de)**

Hier finden Sie auch Informationen wie man NSK-Mitglied werden kann („Mitglieder-Bereich“ ➔ „Mitglied werden“)



Mitgliedsbeitrag nach Kategorie	Beitrag
Jahres-Mitgliedsbeitrag „Ein Kind“:	155,00 €
Jahres-Mitgliedsbeitrag „Zwei Kinder“:	180,00 €
Jahres-Mitgliedsbeitrag „Drei Kinder“:	215,00 €
Jahres-Mitgliedsbeitrag „Erwachsene“:	170,00 €
Jahres-Mitgliedsbeitrag „Familien“:	240,00 €
Jahres-Mitgliedsbeitrag „Passive“:	70,00 €
einmalige Aufnahmegebühr für Neumitglieder	50,00 €

Gültig ab 1.1.2021

## ***"Schnupper"-Gutschein***

**für Kinder, Jugendliche & Erwachsene  
um Eiskunstlaufen zu lernen**

Bis zu 3 x kann man kostenlos „Schnuppern“, um dann zu entscheiden, ob man NSK-Vereinsmitglied werden möchte, bitte aber zum „Schnuppern“ vorher per E-Mail anmelden.



**1.**



**Schnupper-Gutschein**



**2.**



**Schnupper-Gutschein**



**3.**



**Schnupper-Gutschein**