

NSK-Not-Trainingsplan während des Ausfalls der Neusser Eissporthalle (wahrscheinlich bis Ende November 2024)

Nachfolgender Plan gilt ab sofort! D.h. ab Montag, den 23.9.2024. Das Trockentraining in den bisherigen Turnhallen entfällt ab dem 23.9.

Für die Herbstferien (14.10.-25.10.24) wurde noch ein weiterer Trainingsplan bekannt gegeben, wo in Krefeld morgens ein Training auf dem Eis stattfinden wird

Nachfolgend findet Ihr den Konditions-Ersatz-Trainingsplan (Vereinssport-Ersatz während des Ausfalls der Eissporthalle),
der ab dem 23.9.2024 in diversen von der Stadt Neuss bereitgestellten Turnhallen stattfindet.

Wochentag	Anfang		Ende	NSK-Gruppe	Ort	Trainer
Montag	18:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	SYS-Formationen	Turnhalle Sankt-Konrad-Grundschule, Löhrrerstraße 7, 41468 Neuss	Ilka Voges
Dienstag	17:30 Uhr	bis	18:30 Uhr	Probefördergruppe	Turnhalle Rita-Süssmuth-Realschule, Gnadentaler Allee 36A, 41468 Neuss	Irina Prokhorova u. Alina Prikhodchenko
	18:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	Förder- u. Leistungssportgruppe	Turnhalle Rita-Süssmuth-Realschule, Gnadentaler Allee 36A, 41468 Neuss	Irina Prokhorova u. Alina Prikhodchenko
Mittwoch	18:00 Uhr	bis	20:00 Uhr	SYS-Formationen	Turnhalle Rita-Süssmuth-Realschule, Gnadentaler Allee 36A, 41468 Neuss	Ilka Voges
	20:00 Uhr	bis	22:00 Uhr	Erwachsene	Turnhalle Rita-Süssmuth-Realschule, Gnadentaler Allee 36A, 41468 Neuss	Verena Schneider
Donnerstag	17:30 Uhr	bis	18:30 Uhr	Probefördergruppe	Turnhalle Rita-Süssmuth-Realschule, Gnadentaler Allee 36A, 41468 Neuss	Irina Prokhorova u. Alina Prikhodchenko
	18:30 Uhr	bis	20:30 Uhr	Förder- u. Leistungssportgruppe	Turnhalle Rita-Süssmuth-Realschule, Gnadentaler Allee 36A, 41468 Neuss	Irina Prokhorova u. Alina Prikhodchenko
Freitag	18:30 Uhr	bis	20:00 Uhr	Breitensport + Kunstläufer	Turnhalle Rita-Süssmuth-Realschule, Gnadentaler Allee 36A, 41468 Neuss	Irina Prokhorova u. Alina Prikhodchenko