

NSK-"Off-Ice"-Sportangebot 20.-26.3.2023

NSK-Trocken-Training ("Off-Ice")

eingeteilte Trainer:

Montags	18:45	bis	19:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining Leistungsgruppe (1) WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
Dienstags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Butterfl'Ice (2) Turnhalle Janusz-Korzczak, Platz am Niedertor, Neuss	Ilka Voges
Mittwochs	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining Fördergruppe (1) WarmUp-Area 1 in der Eissporthalle	Laura Shoukier
Mittwochs	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining Leistungsgruppe (2) WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Alina Prikhodchenko, Lea Schwinum
Mittwochs	19:30	bis	20:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Erwachsene/Allstars WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Verena Schneider
Donnerstags	16:00	bis	17:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining Fördergruppe (2) WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier
Donnerstags	17:00	bis	17:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining Probefördergruppe (1) WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
Freitags	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Formation Butterflie (3) Turnhalle Gebrüder Grimm-Schule, Harffer-Str. 9-11, Neuss-Erfal	Ilka Voges
Sonntags	12:00	bis	13:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining Leistungsgruppe (1) WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko