

NSK-Sondertrainingsplan 19.-23.9.2023

NSK-Training auf dem Eis ("On-Ice")

eingeteilte Trainer:

Dienstag: 19.09.2023	06:00 14:00	bis bis	08:00 14:45	Uhr Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining) Vereinstraining Vorschul-Kinder Anfänger	nur für Privat-Training autorisierte Trainer Patrick Nennertheim
Mittwoch: 20.09.2023	06:00 13:45	bis bis	08:00 14:00	Uhr Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining) Eisauflbereitung	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Patrick Nennertheim
	14:45	bis	15:15	Uhr	Stützpunktraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	15:15	bis	16:00	Uhr	Stützpunktraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	17:00	bis	18:00	Uhr	Vereinstraining Leistungsgruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	20:30	bis	20:45	Uhr	Eisauflbereitung	
	20:45	bis	22:15	Uhr	Vereinstraining Erwachsene & Ehemalige	Verena Schneider, Andrea Lochno, Marie Brenke, Lena Galle
	22:15	bis	23:45	Uhr	Vereinstraining Bandy	ohne Trainer
Donnerstag: 21.09.2023	06:00 13:45	bis bis	08:00 14:00	Uhr Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining) Eisauflbereitung	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining Anfänger Vorschulkinder	Patrick Nennertheim
	14:00	bis	14:45	Uhr	Stützpunktraining	Alina Prikhodchenko, laura
	18:00	bis	19:30	Uhr	Vereinstraining Bronze bis Kunstläufer; Breitensportkl; Allstars	Kim Thürauf , Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko; Patrick Nennertheim, Alina Schrainer, Tatjana; usw.
Freitag: 22.09.2023	06:00 14:00	bis bis	08:00 15:00	Uhr Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining) Stützpunktraining	nur für Privat-Training autorisierte Trainer Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	15:00	bis	16:00	Uhr	Stützpunktraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	17:00	bis	18:00	Uhr	Vereinstraining Anfänger bis Eisbären	Kim Thürauf , Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko; Patrick Nennertheim, Alina Schrainer, usw.
Samstag: 23.09.2023	06:00 08:30	bis bis	08:30 08:45	Uhr Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining) Eisauflbereitung	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	08:45	bis	10:45	Uhr	Vereinstraining Formation	Ilka Voges
	10:45	bis	11:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	11:00	bis	12:00	Uhr	Märchenttraining Leistungssportgruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	12:00	bis	13:00	Uhr	Vereinstraining Breitensport Anfänger bis Eisbären und Märchenttraining Münzen und Zahl	Kim Thürauf , Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko; Patrick Nennertheim, Alina Schrainer, usw.
	13:00	bis	14:00	Uhr	Vereinstraining Bronze bis Kunstläufer, Breitensportklassen, Allstars Märchenttraining Laternenanzünder	Kim Thürauf , Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko; Patrick Nennertheim, Alina Schrainer, Tatjana; usw.
Sonntag: 24.09.2023	06:00 08:00	bis bis	08:00 08:45	Uhr Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining) Märchenttraining Leistungssportgruppe	nur für Privat-Training autorisierte Trainer Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	08:45	bis	09:45	Uhr	Vereinstraining Breitensport Anfänger bis Eisbären und Märchenttraining Münzen und Zahl	Kim Thürauf , Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko; Patrick Nennertheim, Alina Schrainer, usw.
	10:00	bis	12:00	Uhr	in der Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	(im hinteren abgetrennten Bereich der Eisfläche) gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf

NSK-Training auf dem Eis ("Off-Ice")

eingeteilte Trainer:

Montag	17:15	bis	18:15	Uhr	Turnen / Konditionstraining Butterfl'Ice WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Ilka Voges
Montag	18:45	bis	19:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining Leistungsgruppe WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
Dienstag	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Butterfl'Ice Turnhalle Weckhoven, Am Kirschbäumchen, 41466 Neuss	Ilka Voges
Mittwoch	19:30	bis	20:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Erwachsene/Allstars WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Verena Schneider
Donnerstags	16:00	bis	17:00	Uhr	Turnen / Konditionstraining Fördergruppe WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier
Donnerstag	17:00	bis	17:45	Uhr	Turnen / Konditionstraining Probefördergruppe WarmUp-Area 2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
Freitag	18:00	bis	19:30	Uhr	Turnen / Konditionstraining Formation Butterfliee Turnhalle Gebrüder Grimm-Schule, Harffer-Str. 9-11, Neuss-Erfal	Ilka Voges

