

NSK-Sondertrainingsplan 18.-26.3.2023

NSK-Training auf dem Eis ("On-Ice")

eingeteilte Trainer:

Samstag:	06:00	bis	08:15	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	08:15	bis	09:15	Uhr	Sondertraining für die Teilnehmer am Klassenlaufen in Krefeld am 20.3.	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	09:15	bis	10:20	Uhr	Vereinstraining Anfänger & Breitensport	gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf (u.a. mit Kim, Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko usw.)

Sonntag:	Kein Vereinstraining wegen NBE Schaumparty					
-----------------	---	--	--	--	--	--

Montag:	12:00	bis	13:45	Uhr	Erwachsenen Eistanzen (Anti-Aging-Sport)	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining-Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	14:45	bis	15:15	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	15:15	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:30	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	17:30	bis	17:45	Uhr	Eisauflbereitung	
	17:45	bis	19:20	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	20:45	bis	22:15	Uhr	Vereinstraining Erwachsenen-eislaufen & Ehemalige	Verena Schneider, Andrea Lochno, Marie Brenke, Lena Galle

Dienstag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K210	Laura Shoukier
	14:00	bis	14:45	Uhr	Stützpunkttraining	Alina Prikhodchenko

Mittwoch:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining-Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	14:45	bis	15:15	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	15:15	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	17:00	bis	18:00	Uhr	Vereinstraining Leistungsgruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	20:30	bis	20:45	Uhr	Eisauflbereitung	
	20:45	bis	22:15	Uhr	Vereinstraining Erwachsenen-eislaufen & Ehemalige	Verena Schneider, Andrea Lochno, Marie Brenke, Lena Galle
	22:15	bis	23:45	Uhr	Vereinstraining Bandy	ohne Trainer

Donnerstag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K220	Laura Shoukier
	14:00	bis	14:45	Uhr	Stützpunkttraining	Alina Prikhodchenko
	18:00	bis	19:30	Uhr	Vereinstraining Kunstläufer & Allstars (bis max. 18 Jahre)	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Tatiana Reznikova

Freitag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	08:00	bis	09:15	Uhr	Kooperation "Sportschule" mit Janus-Korczak-Gesamtschule	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining-Vorschul-Kinder & Probefördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	14:45	bis	15:00	Uhr	Eisauflbereitung	
	15:00	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	17:00	bis	18:00	Uhr	Vereinstraining Anfänger & Breitensport	gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf (u.a. mit Kim, Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko usw.)

Samstag:	06:00	bis	10:20	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	11:00	bis	12:15	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	12:15	bis	12:30	Uhr	Eisauflbereitung	
	12:30	bis	15:00	Uhr	Formation	Ilka Voges

Sonntag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Privat-Trainingszeit für autorisierte Trainer (Kürtraining)	nur für Privat-Training autorisierte Trainer
	08:00	bis	09:00	Uhr	Vereinstraining Kunstläufer & Allstars (bis max. 18 Jahre)	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko, Kim Thürauf, Tatiana Reznikova
	09:00	bis	10:15	Uhr	Vereinstraining Anfänger & Breitensport	gemäß Einsatzplan von Kim Thürauf (u.a. mit Kim, Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko usw.)
	10:15	bis	10:30	Uhr	Eisauflbereitung	
	10:30	bis	12:00	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Laura Shoukier, Alina Prikhodchenko
	12:00	bis	13:45	Uhr	Vereinstraining Bandy	ohne Trainer