

Fragebogen zur Teilnahme an NSK-Trainingsmaßnahmen während der Corona-Pandemie für das Training auf dem Eis oder im WarmUp-Bereich der Neusser Eissporthalle



Dieser Fragebogen ist nach den Richtlinien des Landessportbundes LSB anlässlich der Corona-Krise ausgefüllt und unterschrieben **zu jedem** Training erneut mitzubringen (um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können) und **beim Trainer jedesmal abzugeben**.

Eine Teilnahme am Training ohne abgegebenen Fragebogen ist ausdrücklich nicht gestattet.

Jeder Sportler bestätigt durch Abgabe dieses Fragebogens, dass er das per E-Mail erhaltene bzw. auf der NSK-Homepage unter "Schwarzes Brett" veröffentlichte NSK-Hygienekonzept (NSK-SARS-CoV-2-Regeln) durchgelesen und verstanden hat und dass er sich während des Trainingsbetriebes verpflichtet, diese darin aufgeführten Regeln einzuhalten.

Vor- und Nachname:

Postadresse (Strasse, PLZ, Ort):

Telefon- und Mobilfunk-Nummer:

E-Mail-Adresse:

Bestehen gesundheitliche Einschränkungen oder Krankheitssymptome?

ja/nein

Treten bei Dir derzeit folgende grippeähnliche Symptome auf (z.B. trockener Husten, Fieber, Atemwegsprobleme, Schnupfen und Abgeschlagenheit)?

ja/nein

Hattest Du während der letzten 14 Tage einen Aufenthalt im Ausland oder in einem COVID-19-Risikogebiet in Deutschland?

ja/nein

Hattest Du in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Person mit einem vermuteten oder bestätigten Fall von COVID-19?

ja/nein

Neuss, den _____ Unterschrift Sportler: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter bei Teilnehmern unter 18 Jahren _____

Für das NSK-Eislauftraining gelten folgende Regeln (Auszug):

- Der **Zugang** zur Eissporthalle zum Training auf dem Eis erfolgt ausschließlich über den bekannten Sportlereingang. Um unnötige Kontakte zu vermeiden, gilt in der Eissporthalle das **Einbahnstraßengebot** gemäß ausgehängtem Plan. Die Eissporthalle darf nur über den **Ausgang** am Clubraum verlassen werden.
- Maximal 2 Gruppen zu je 30 Sportler sind für die Eisfläche zugelassen, dies können auch mehrere kleinere Gruppen sein – jedoch **max. gesamt 60 Sportler**. Die Zuordnung zu den Trainingsgruppen kann man auf der NSK-Internetseite www.nsk-neuss.de unter „Schwarzes Brett“ einsehen.
- Zum Vereinstraining sind **nur gesunde Sportlerinnen und Sportler zugelassen!** Sportler, Trainer, Übungsleiter, Betreuer mit Infektionssymptomen haben keinen Zugang zur Eissporthalle. Sie müssen sich an ihren Arzt wenden und dessen Anweisungen befolgen. Die Trainingsgruppe, der sie angehören, sowie die Vereinsführung ist unverzüglich über auftretende Corona- oder Corona-ähnliche Krankheitssymptome zu informieren.
- Der Sportler hat anzugeben, dass er für mindestens zwei Wochen **keinen Kontakt** zu einer mit Corona infizierten Person hatte bzw. nicht außerhalb Deutschlands oder in einem Covid-19-Risikogebiet innerhalb Deutschlands war.
- Auf **regelmäßiges Händewaschen und Desinfizieren der Hände** ist zu achten. **Handschuhe** sind zu tragen.
- Die Einhaltung der **Hustenetikette** (Husten nur in die Armbeuge) muss strikt eingehalten werden.
- Die Einhaltung des „Social-Distancings“ (**Abstandsregel von mindestens 1,5 m – besser 2 m**) ist in der gesamten Eissporthalle sowohl On-Eis als auch Off-Eis einzuhalten.
- In den Fluren und Garderoben der Eissporthalle müssen alle Vereinsmitglieder immer eine **Mund- und Nase-Schutzmaske** tragen (gilt auch für Kinder ab 6 Jahre).
- Während des Trainings auf dem Eis soll der **Rachenraum möglichst feucht gehalten werden** (kleine Schlucke Tee oder Wasser).
- Es dürfen **keine Taschentücher usw. auf die Bande** oder auf Bänken abgelegt werden.
- Grundsätzlich gilt während der Corona-Pandemie-Zeit: **Die Sportbekleidung kann und sollte schon zu Hause** angezogen werden!
- Jeder Trainingsgruppe stehen pro Trainingseinheit ausreichend große **Umkleidekabinen** zur Verfügung. Diese sind dem ausgehängten **Kabinenbelegungsplan** zu entnehmen.
- Nach dem Ende des Trainings auf dem Eis sind die Kabinen **schnellstens wieder zu verlassen** – spätestens nach 10 - 15 Minuten.
- Innerhalb der Umkleidekabinen hat jeder Sportler einen **Mindestabstand von 1,5 Metern (besser 2 m)** einzuhalten. Diese Abstandsregelung bezieht sich auch auf die Belegung der Bänke in den Umkleidekabinen.
- Das Tragen einer **Mund-Nase-Bedeckung** ist für alle in den Umkleidekabinen anwesenden Personen verpflichtend! (Ausnahme Kinder unter 6 Jahre).
- Für die beiden **neuen WarmUp-Areas (WU1 und WU2)** für das Ausdrück / Stretching / Turnen / Konditionstraining erfolgt der Zugang und der Ausgang ausschließlich über die separaten Türen an der vorderen Frontseite der Eissporthalle, d.h. über den normalen Zuschauerzugang. Für das Trockentraining gibt es neben den WarmUp-Bereichen rechts und links vor den Toilettenbereichen separate kleine Umkleidemöglichkeiten mit Bänken die von den Teilnehmern des Trockentrainings zu nutzen sind – Sportler dieser Trockentrainings-Maßnahmen ist die Nutzung der anderen Umkleidekabinen (K1 – K7) in der Eissporthalle nicht gestattet.
- Fahrgemeinschaften** sind vorübergehend auszusetzen und zu vermeiden.
- Eltern, Begleitpersonen usw. ist es bis maximal 100 Personen gestattet, dem Trainingsbetrieb **auf der Tribüne beizuwohnen**. Hier ist strikt ein **4 m Abstand** in allen Richtungen zu anderen Personen einzuhalten. Das Tragen von **Mund-Nase-Masken** ist hier Pflicht.
- Den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.**