

NSK-Gruppen-Zuordnung 2020/2021 und Vereinstrainingszeiten

(Prüfungsstand 31.8.2020)

NSK-Leistungssportgruppe

Trainer: Lea Schwinum/Vanessa Schöche

Eiszeit: Do 18:00-19:30 Uhr
Trockentraining: Di 18:00-19:30 Uhr (Mehrzweck-
halle, Holzheim)

Eiszeit: Mo 17:00-18:30 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. So 8:00-8:45 Uhr u. 2 x Kondi an der Eishalle
Trockentraining: Di 19:00-20:00 Uhr

ALLSTARS

Alina Filimonov (Kür3)
Elisabeth Müller (Kür3)
Ann-Marie Fabry (Kür3)
Alesja Filimonov (Kür3)
Stephanie Werner (Kür3)
Shirin Dirx (Kür4)
Jana Topilski (Kür4)

Leistungsgruppe I

Karina Polemitis (Kür2) ***
Laura Paffen (Kür3) ***
Jole Polemitis (Kür4) ***
Alina Schrainer (Kür4) ***
Geraldine Hüsches (Kür5) ***
Maria Stepanyan (Kür7) ***

Leistungsgruppe II

Alexandra Feist (Kür6) ▲ ***
Emily Kramlich (Kür6) ▲ ***
Charlotte Gey (Kür7) ▲ ***
Viktoria Gey (Kür7) ▲ ***
Penelope Ott (Kür7) ▲ ***
Emilia-Sophie Janßen (Kür7) ▲ ***
Lana Prosic (Kür7) ▲ ***
Luma Richetta (Kür8) ▲ Kür7
Ruslan Danilin (Kür8) ▲ Kür7

NSK-Fördergruppe

Trainer: Vanessa Schöche, Lea Schwinum

Eiszeit: Mo 16:15-17:00 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. Fr 16:00-17:00 Uhr, 2 x Kondi an der Eishalle
Trockentraining: Di 19:00-20:00 Uhr

Fördergruppe I

Julia Kramlich (Kür8) ▲ Kür7
Alina Riabko (Kür8) ▲ Kür7
Emily Carreira EisL ▲ Freil
Haiting Ni (Kür8) ▲ Kür7

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum
Saisonende leider die Gruppe verlassen

Fördergruppe II

Meliha Ouayd Freil ▲ FigL
Dina Daab ((FortgEisL) ▲ Freil
Nele Büschges (FortgEisL) ▲ Freil
Cäcilie Eberspächer (FortgEisL) ▲ Freil
Emily Rezepin (FortgEisL) ▲ Freil

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum
Saisonende leider die Gruppe verlassen

NSK-Minifl'ice-(Aufbauformation)

Trainer: Ilka Voges/Sandra Kofalk

Eiszeit: Sa 8:45-9:30 Uhr, einlaufen ab 8:30 Uhr
Fr 16:00-17:00 Uhr bei Sandra
Trockentr.: Di 18:00-19:00 Uhr, Fr 17:30-18:30 Uhr

Carolin Borkopp
Antonia Lovis Rauch
Linda Leven
Laura Leven
Pia Irmer

NSK-Probe-Fördergruppe und Vorschulkinder

(Leistungssport-Orientierungsstufe)

Trainer: Vanessa Schöche/Lea Schwinum

Eiszeit: Mo 14:00-14:45 Uhr, Mi 14:00-14:45 Uhr
Trockentraining: Di 17:00-18:00 Uhr

neue Anfänger im Vorschulalter

Lavinia Cai-Stanley (Anfänger) ▲ EisL
Sarah Harder (Küken) ▲ EisL
Weide Li (Anfänger) ▲ EisL

Alissa Ehrhardt (Anfänger) ▲ EisL
Anni Hochwald (Anfänger) ▲ EisL
Miya Deyne Ma (Anfänger) ▲ EisL
Maya Paulina Sandner (Anfänger) ▲ EisL
Lina Irina Scheiermann (Anfänger) ▲ EisL
Shanning Wang (Anfänger) ▲ EisL

NSK-

"MixedAge-Formation Butterfl'ice"

Trainer: Ilka Voges

Eiszeit: Mo 18:30-19:25 Uhr, Sa 9:30-10:20 Uhr, einlaufen
ab 9:20 Uhr
Trockentr.: Di 18:30-20:00 Uhr u. Fr 18:30-20:00 Uhr

Antonia Endres
Helena Endres
Caroline Koch
Anna Tabea Siemes
Sandra Kofalk
Ilka Voges
Julia Kuppenbender
Annelie Bierbaum
Laura Vanselow
Chanel-Emily Imbach
Luisa Nagel
Emilia Möller
Carolin Borkopp

Breitensport-Training

(die Eiskunstlaufen aus Hobby zur
Körperertüchtigung betreiben)

Eiszeit: Fr 17:00-18:00 Uhr, So 8:45-9:45 Uhr

alle übrigen Eiskunstläufer bis Figurenläufer

ab Kunstläufer donnerstags 18.00-19.30 Uhr

Trainings-Koordination und Talentsichtung:

- Lea Schwinum
- Vanessa Schöche
weitere Trainer und Übungsleiter:
- Tatiana Reznikova
- Ilka Voges
- Kim Thürauf
- Lena Galle
- Brigitte Thürauf
- Marion Werthenbruch
- Verena Schneider
- Jelena Raic
- Anita Kezic
- Sandra Kofalk
- Jasmin Odenkirchen
- Claudia Gräß
- Andrea Lochno
- Melina Stüttgen
- Stephanie Werner
- Mona Giesen

und den Gruppenhelfern
Alina Filimonova, Julia Nagel, Julia Kirscht, Julia
Kuppenbender

Aufteilung in Gruppen: Anfänger, Eisläufer, u.

*** = Verpflichtung zur Teilnahme a.d. NRW-Meisterschaft

** = Befreiung v.d. Teilnahmeverpflichtung zur NRW-Meisterschaft

▲ = muss bis Saison-Ende Prüfung abgelegt sein

) = unter Vorbehalt

Eiskunstschule für Kindergärten:
Dienstag und Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr

Eltern- u. Kindereislaufen unter Anleitung: während der
öffentl. Laufzeit samstags von 11:30-13:30 Uhr und
sonntags von 10:00-12:00 Uhr

Eiskunstlauf/Eistanz-Erwachsene:
Montags 12:00-13:45 Uhr
Mittwochs von 20:45 - 22:15 Uhr
Bandy-Spielen:
Mittwochs von 22:15 - 23:30 Uhr