

NSK-Sportangebot ab der Wintersaison 2020/2021

ab 5.10.2020

NSK-Training auf dem Eis

eingeteilte Trainer:

Sport
Stunden

Montag:	12:00	bis	13:45	Uhr	Erwachsenen Eistanzen (Anti-Aging-Sport)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	1,75
	13:45	bis	14:00	Uhr	Eisaufbereitung		
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining Vorschul-Kinder-Anfänger & Probefördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum; Lisa Reichmann	0,75
	14:45	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	1,50
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum, Lisa Reichmann	0,83
	17:00	bis	17:15	Uhr	Eisaufbereitung		
	17:15	bis	18:25	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	1,42
	18:25	bis	19:20	Uhr	Vereinstraining Formation	Ilka Voges (es kann sich 5 Min. vorher schon eingelaufen werden)	0,92
Dienstag:	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	2,00
	09:55	bis	11:30	Uhr	Kooperation "Sportschule" mit Janus-Korczak-Gesamtschule	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	NBE
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Janin Osterloh	NBE
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K120/K220	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	NBE
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K121/K221	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	NBE
Mittwoch:	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	2,00
	14:00	bis	14:45	Uhr	Vereinstraining Vorschul-Kinder-Anfänger & Probefördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	0,75
	14:45	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	1,25
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereins-Sondertraining Förder- u. Leistungssportgruppe (zusammen)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum, Lisa Reichmann	1,00
	20:45	bis	22:15	Uhr	Vereinstraining Erwachsenen-eislaufen	Verena Schneider, Andrea Lochno, Mona Giesen, Lea Schwinum	1,50
	22:15	bis	23:45	Uhr	Vereinstraining Bandy	ohne Trainer	1,50
Donnerstag:	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	2,00
	10:00	bis	12:00	Uhr	NSK-Eislaufschule für Kindergärten	Janin Osterloh	1,00
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K150	Lea Schwinum	NBE
	14:00	bis	14:45	Uhr	OGS-Lehrgang K151	Lea Schwinum	NBE
	18:00	bis	19:30	Uhr	Vereinstraining Kunstläufer & Allstars	Lea Schwinum, Vanessa Schöche, Kim Thürauf; Tatjana Reznikova	1,50
Freitag:	06:00	bis	8:00/8:30	Uhr	Stützpunkttraining (Kürtraining)	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	2,00
	15:00	bis	16:00	Uhr	Stützpunkttraining	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	1,00
	16:00	bis	17:00	Uhr	Vereinstraining Fördergruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	1,00
	17:00	bis	18:00	Uhr	Vereinstraining Anfänger (Schüler) und Breitensport "GRUPPE-1.1 & 1.2"	gemäß Einsatzplan von B. Thürauf (u.a. mit Vanessa Schöche, Lea Schwinum, Kim Thürauf, Anita Kezic usw.)	1,00
Samstag:	06:00	bis	08:45	Uhr	Offene Vereins-Trainingszeit	alle für das Privattraining zugelassenen Trainer	2,75
	08:45	bis	09:30	Uhr	Vereinstraining Formation Minifl'ice (Einlaufen ab 8:30 Uhr am Rande)	Ilka Voges	1,00
	09:30	bis	10:20	Uhr	Vereinstraining Formation Butterfl'ice (Einlaufen ab 9:20 Uhr am Rande)	Ilka Voges	1,00
	11:30	bis	13:30	Uhr	Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Brigitte Thürauf	NBE
Sonntag:	06:00	bis	08:00	Uhr	Offene Vereins-Trainingszeit	alle für das Privattraining zugelassenen Trainer	2,00
	08:00	bis	08:45	Uhr	Vereinstraining Leistungssportgruppe	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	0,75
	08:45	bis	09:45	Uhr	Vereinstraining Anfänger (Schüler) und Breitensport "GRUPPE-2.1 & 2.2"	gemäß Einsatzplan von B. Thürauf (u.a. mit Vanessa Schöche, Lea Schwinum, Kim Thürauf, Anita Kezic usw.)	1,00
	10:00	bis	12:00	Uhr	Öffentl. Laufzeit "NSK-Eislaufschule - Eislaufen lernen unter Anleitung"	gemäß Einsatzplan von Brigitte Thürauf	NBE
Summe NSK-Eiszeiten:							35,17