

NSK-Training in Turnhallen / Warm-Up-Bereichen

ab 18.9.2020 (mit Einschränkungen)

eingeteilte Trainer:

**Sport
Stunden**

Montags	17:15	bis	18:15	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Fördergruppe WarmUp-Area-1 in der Eissporthalle	Lisa Reichmann	1,00
Mittwochs	17:15	bis	18:00	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Fördergruppe WarmUp-Area-1 in der Eissporthalle	Vanessa Schöche (ab 5.10.2020)	0,75
Montags	18:45	bis	19:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Leistungssportgruppe WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Vanessa Schöche, Lea Schwinum	1,00
Mittwochs	17:15	bis	18:00	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Leistungssportgruppe WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Lea Schwinum (ab 5.10.2020)	0,75
Donnerstags	17:00	bis	17:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Probefördergruppe WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Lea Schwinum	0,75
Mittwochs	19:30	bis	20:30	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Erwachsene WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Verena Schneider	1,00
Dienstags	19:00	bis	20:00	Uhr	Stretching / Konditionstraining Erwachsene + Kunstläufer + AllStars Turnen in Schulsport-Turnhalle (Mehrzweckhalle Holzheim)	Verena Schneider	1,00
Montags	17:15	bis	18:15	Uhr	Stretching / Konditionstraining Formation WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Ilka Voges	1,00
Dienstags	18:00	bis	19:00	Uhr	Choreographie / Turnen / Konditionstraining Formation Minifl'ice Turnen in Schulsport-Turnhalle (Mehrzweckhalle Holzheim)	Ilka Voges	1,00
Dienstags	19:00	bis	20:00	Uhr	Choreographie / Turnen / Konditionstraining Formation Butterflie Turnen in Schulsport-Turnhalle (Mehrzweckhalle Holzheim)	Ilka Voges	1,00
Freitags	17:30	bis	18:30	Uhr	Choreographie / Turnen / Konditionstraining Formation Minifl'ice Turnen in Schulsport-Turnhalle (Turnhalle Gebr. Grimm-Schule)	Ilka Voges	1,50
Freitags	18:30	bis	20:00	Uhr	Choreographie / Turnen / Konditionstraining Formation Butterflie Turnen in Schulsport-Turnhalle (Turnhalle Gebr. Grimm-Schule)	Ilka Voges	1,50
Freitags	16:00	bis	16:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 2.1 WarmUp-Area-1 in der Eissporthalle	Lisa Reichmann (ab 5.10.2020)	0,75
Freitags	16:00	bis	16:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 2.1 WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Karina Polemitis (ab 5.10.2020)	0,75
Freitags	17:00	bis	17:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 2.2 WarmUp-Area-1 in der Eissporthalle	Lisa Reichmann (ab 5.10.2020)	0,75
Freitags	17:00	bis	17:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 2.2 WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Karina Polemitis (ab 5.10.2020)	0,75
Sonntags	09:00	bis	09:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 1.1 WarmUp-Area-1 in der Eissporthalle	Lena Galle (ab 5.10.2020)	0,75
Sonntags	09:00	bis	09:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 1.1 WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Karina Polemitis (ab 5.10.2020)	0,75
Sonntags	10:00	bis	10:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 1.2 WarmUp-Area-1 in der Eissporthalle	Lena Galle (ab 5.10.2020)	0,75
Sonntags	10:00	bis	10:45	Uhr	Stretching / Turnen / Konditionstraining Breitensport Gruppe 1.2 WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Karina Polemitis (ab 5.10.2020)	0,75
Samstags	13:00	bis	14:00	Uhr	Training "Ausdruck, Tanz und Darstellung" Leistungssportgruppe WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Rachel Marshall (gegen Extragebühr - 31.10.2020 bis 19.12.2020 = 8 x)	1,00
Samstags	14:15	bis	15:15	Uhr	Training "Ausdruck, Tanz und Darstellung" Fördergruppe WarmUp-Area-2 (Spiegelraum) in der Eissporthalle	Rachel Marshall (gegen Extragebühr - 9.1.2021 bis 27.2.2021 = 8 x)	1,00

Summe NSK-Trockentraining:

18,50